

Travel Check List

るるぶ & more.

貴重品

check!

- パスポート…有効期限を確認。コピーと取っておくと安心です。
- 各種証明書のコピー…何かあった時のために、原本とは別にしておく◎
- 航空券・切符等…Eチケット控えも持っていきましょう。
- 現金…円と現地通貨どちらも忘れずに。
- クレジットカード…海外旅行保険付きだと尚安心。
また、紛失時の緊急連絡先も把握しておきましょう。
- 日程表…飛行機や食事の時間の確認のために。

生活用品

- 洗顔料・メイク落とし…自分に合ったものを現地調達するのは大変です。
- 化粧水・乳液等…小さいボトルに詰め替えて荷物削減！試供品でもいいですね。
- コスメ…韓国などでは現地調達するのも楽しそう！
- 洋服…現地の気温に柔軟に対応できる服装だとGOOD！
- 下着…何かがあるかわからないので念のため多めに。
- 常備薬・生理用品…万が一に備えて用意しておきましょう。
- メガネ・コンタクト…視界不良の旅行は楽しくなさそう。
- コテ・アイロン…飛行機搭乗の際、スプレー缶は要注意！
- スマートフォン充電器…地域によって電圧が違うので、事前にチェックを。
- モバイルバッテリー…海外旅行の際は、手荷物として持っていきましょう。
- 歯ブラシ…ホテルによってはアメニティとして無い場合も。
- シャンプー類…ホテル備え付けじゃない場合や、髪がガシガシになってしまう方はマスト。
- パジャマ・ルームウェア…ガウン・浴衣では寝られない方へ。
- カメラ…スマホでも十分ですが、画質にこだわりたいなら。
- るるぶ等ガイドブック…あるとやっぱり頼れて便利！

旅行に必要な+α

- 変圧器…一部ではレンタルもできます。
- ポケットwi-fi…空港でのピックアップと返却を忘れずに。
- 日焼け止め…常夏へ行く場合は必須。
- 透明なポーチや袋…化粧水など液体を機内へ持ち込むために必要です。
- ウエットティッシュ…手を拭いたりするのに大活躍！
- スリッパ…海外は部屋にスリッパがないことが多いです。

トラベル便利グッズ

- ネックピロー…移動中の快眠を支えます。
- アイマスク…明いところで眠れないという方に。
- マスク…機内や車内は乾燥しがち！肌&ノドを守れます。
- 髪ゴム…洗顔時や入浴時に便利。